

## Intraprendere relazioni positive con Ospiti/Pazienti e i loro familiari in RSA e in Ospedale: “UN BUON GESTO PER UNA BUONA CURA”

### Programma e Contenuti

- ***I bisogni degli ospiti e dei familiari - conoscerli, comprenderli e soddisfarli***: capire le emozioni che suscitano e cosa si cela dietro ai comportamenti che ci mettono in difficoltà
- ***Stabilire relazioni “positive”***: mantenere un approccio corretto ai differenti tipi di comportamento (aggressività, timidezza, invadenza, confusione...)
- ***Comunicare correttamente***: come gestire correttamente le critiche e stimolare la collaborazione nella conoscenza dei ruoli e della “mission” della struttura (residenziale/ospedaliera)
- ***Conoscere le emozioni e gestire l’ansia e lo stress per evitare il “burn out”***

Questi gli argomenti svolti che consentiranno di costruire “un gesto di cura personalizzato”, equilibrato emotivamente, che assume un significato riattivante, ricreativo e riabilitativo. Il corso si articolerà in lezioni frontali teoriche, alternate a momenti esperienziali e pratici ove verranno descritte e mostrate tecniche di animazione teatrali e di mimo

### Materiali

A tutti i discenti verranno messi a disposizione le dispense del corso e materiali utilizzati per il percorso di animazione e per quello musicale

### Moduli formativi

Il corso avrà una durata di 16 ore in moduli di 8 ore ciascuno e verrà svolto in un fine settimana

### Sede

Il corso viene erogato presso la sede ADIFAMILY Coop Soc Onlus, Lgo Molinetto 1, Monza al [raggiungimento dei 15 iscritti](#) Informazioni telefonando allo 039-321236 (referente Paul Vallery)

Per info e costi contattaci via chat, e-mail, telefono (tel. 039-321236)

**Orari della segreteria: dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.30, dal lunedì al venerdì**